

September adalah Bulan Alzheimer Dunia (*World Alzheimer's Month*) karena seluruh dunia memperingati Hari Alzheimer Dunia (

World Alzheimer's Day

) yang jatuh tiap tanggal

21 September

. Penyakit Alzheimer merupakan penyebab tersering dari demensia (pikun), dan tahun ini perayaan

World Alzheimer's Month

2021 mengusung tema "Kenali Alzheimer: Pentingnya Deteksi Dini".

Seiring tema tahun ini, RS Unair turut serta memersembahkan Pengabdian kepada Masyarakat dari Departemen Ilmu Kedokteran Jiwa, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga berupa Webinar dan Pelatihan Deteksi Dini '**Pentingnya Kesehatan Jiwa dalam *Healthy Ageing* (Menu dengan Sehat)**'

Pembicara pertama sekaligus Ketua Program Pengmas kali ini, dr. Brihastami Sawitri, Sp.KJ, mengingatkan bahwa 'Menu dengan Sehat' tidak hanya inisiatif yang dicanangkan oleh WHO, namun merupakan hak dari lansia yang dilindungi Undang-Undang di Indonesia. Ia juga membahas mitos dan fakta terkait kesehatan jiwa lansia untuk mematahkan *Ageism* (ageisme). "Tidak hanya rasisme dan seksisme, terkadang kita tidak menyadari kalau terjebak ageisme, yaitu prasangka, stigma atau diskriminasi terhadap seseorang atau kelompok berdasarkan usianya."

Sementara pembicara kedua, pakar psikogeriatri nasional dari Universitas Airlangga yang juga merupakan Ketua Seksi Psikogeriatri **PDSKJI (Persatuan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia) Pusat**, dr. Erikavitri Yulianti, Sp.KJ(K), menampilkan pula video demo deteksi dini yang kemudian dipraktikkan oleh masing-masing peserta pada kelompok kecil yang dipandu oleh fasilitator.

Webinar yang diadakan tanggal 19 September 2021 mulai jam 8 pagi ini diikuti dengan antusias oleh berbagai kalangan, mulai dari pasien lansia dan penyedia rawat (*caregiver*)-nya, kader

Liputan Hari Alzheimer Dunia 2021

Written by Damba Bestari

Sunday, 26 September 2021 22:47 -

lansia, perawat, dokter umum, psikolog, psikiater, serta masyarakat awam lainnya yang peduli terhadap kesejahteraan lansia Indonesia.

